

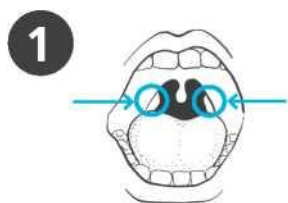
POBIERANIE WYMAZU

Przewodnik krok po kroku

Potrzebujesz pomocy?

Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub nie wiesz jak zastosować z zestaw testowy, poinformuj o tym członka personelu.

Pobieranie wymazu może być nieprzyjemne. Nie wkładaj patyczka do wymazu dalej, jeśli poczujesz silny opór lub ból. Gdy na próbce wymazu pojawi się krew lub wymiociny, poinformuj o tym członka personelu.



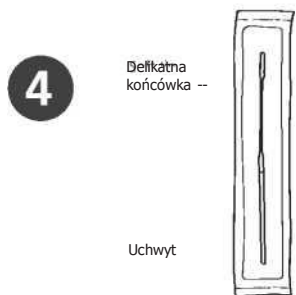
Zdejmij okrycie twarzy.
Zajrzyj do jamy ustnej i znajdź migdałki w tylnej części gardła. Dla ułatwienia skorzystaj z lustra.
Próbkę wymazu pobierzesz z migdałków lub miejsca, w którym kiedyś się znajdowały (jeśli zostały usunięte).



Delikatnie wydmuchaj nos w chusteczkę.
Wrzuć zużytą chusteczkę do zapewnionego kosza na odpady kliniczne.
W ten sposób możesz się pozbyć nadmiaru śluzu.



Zdezynfekuj ręce środkiem do dezynfekcji rąk.
W ten sposób nie zanieczyszysz zestawu testowego.



Delikatna końcówka --

Uchwyt

Sprawdź, czy w zamkniętym opakowaniu, które masz przed sobą, znajduje się pałeczka do wymazu.

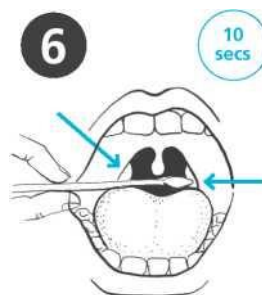
Znajdź delikatną końcówkę pałeczki.



Otwórz opakowanie i ostrożnie wyjmij pałeczkę.
Zostanie ona wykorzystana do pobrania wymazu zarówno z gardła jak i nosa.

Nie dotykaj bawełnianą końcówką pałeczki języka, zębów, policzków, dziąseł i żadnych innych miejsc.

Jeśli pałeczka dotknie tych miejsc, wymaz będzie nieważny i konieczne będzie pobranie kolejnego wymazu. Jeśli dojdzie do takiej sytuacji, poproś członka personelu o pomoc.



10 secs

Trzymając pałeczkę do wymazu w dłoni, szeroko otwórz jamę ustną i co najmniej 3 razy dokładnie potrzyj delikatną końcówką pałeczki oba migdałki (lub miejsce, w którym się znajdowały) z tyłu gardła (dla ułatwienia skorzystaj z lustra).
Ostrożnie wyjmij pałeczkę do wymazu z tylnej ściany gardła.



10-15 secs

Włóż delikatnie tę samą końcówkę tej samej pałeczki do jednego nozdrza, aż poczujesz niewielki opór (około 2,5 cm lub 1 cal w głąb nosa).
Obróć pałeczkę do wymazu 5 razy wewnątrz nozdrza.

Po pobraniu próbki trzymaj pałeczkę pionowo w dłoni, nie odkładaj jej, a następnie powiadom jednego z asystentów testujących.

Bądź ostrożny/-a i nie dotykaj pałeczką żadnych powierzchni.
Zalóż okrycie twarzy.

Postępuj według instrukcji członka personelu, który powie Ci, co robić dalej.

Po przekazaniu próbki, użyj środka do dezynfekcji rąk.

NHS
Fife

Szkocja
Szkocki Rząd