

COVID-19

PUNKT TESTÓW

IMMUNOLOGICZNYCH

Czego się spodziewać

2 lutego 2021.



Dziękujemy za dzisiejsze przybycie na test

Dzięki Tobie będziemy w stanie zidentyfikować osoby w okolicy, które nie mają objawów COVID-19, ale zakażają i mogą nieświadomie przenosić wirusa. Testy pomogą nam powstrzymać rozprzestrzenianie się wirusa.

Wykonanie testu

Test jaki zostanie w dniu dzisiejszym wykonany jest testem na obecność antygeny wykonywanym **metodą przepływu bocznego**

Poprosimy o zarejestrowanie się za pomocą telefonu komórkowego. Jeśli nie masz telefonu, pomożemy Ci w rejestracji.

Zostaniesz przekierowany do budki, w której otrzymasz instrukcje, jak przeprowadzić test.

Test wykonaj samodzielnie, pobierając wymaz z migdałków i nosa. Włóż pałeczkę do wymazów do próbki i przekaż ją członkowi personelu, który przekaże ją do analizy.

Po wykonaniu testu

Udaj się prosto do domu i zostań tam, aż otrzymasz wyniki testu. Dopóki nie otrzymasz wyników testu, nie rób zakupów i nie wykonuj żadnych innych czynności.

Wyniki testu otrzymasz w ciągu około kilku godzin. Wynik możesz otrzymać wcześniej lub później w zależności od panującego ruchu.

Jeśli nie masz telefonu komórkowego lub byłoby Ci trudno wrócić do punktu pobierania wymazów, członek personelu poprosi Cię o oczekiwanie w wyznaczonym miejscu. Poczekaj tam, aż członek personelu poinformuje Cię o wyniku testu.

Jeśli wynik testu jest „negatywny”

Oznaczałoby to, że w okresie kiedy przeprowadzono test, prawdopodobnie nie zarażałeś/-łaś innych. Nie oznacza to, że COVID-19 nie rozwinie się u Ciebie i nadal istnieje prawdopodobieństwo, że dojdzie u Ciebie do inkubacji wirusa. Nadal musisz przestrzegać wszystkich krajowych wytycznych, w tym samoizolacji i dystansu społecznego.

Jeszcze raz dziękuję za pomoc.

Jeśli wynik testu jest „nieważny”

Oznacza to, że nie jesteśmy w stanie stwierdzić, czy wynik jest pozytywny czy negatywny. W takiej sytuacji zachodzi potrzeba poddania się kolejnemu testowi w tym samym punkcie pobierania wymazów.

Do chwili poznania wyniku testu musisz poddać się samoizolacji.

Jeśli zdecydujesz się nie poddawać ponownemu badaniu, musisz poddać się samoizolacji.

Jeśli wynik testu jest „pozytywny”

Oznacza to, że możesz zarażać innych i poprosimy Cię o wykonanie tzw. testu PCR, aby potwierdzić pozytywny wynik testu.

Test PCR jest uważany za najdokładniejszy test do wykrywania zakażeń. Jeśli jesteś w domu i otrzymałeś pierwsze wyniki testu SMS-em, członek naszego zespołu skontaktuje się z Tobą telefonicznie, aby umówić Cię na wykonanie w punkcie testowania testu PCR w celu potwierdzenia pozytywnego wyniku.

Może okazać się, że test PCR wykaże, że wcześniej wykonany test przepływu bocznego dał wynik fałszywie dodatni. Zależy nam aby osoby, które nie muszą tego robić, niepotrzebnie nie poddawały się samoizolacji, warto zatem wrócić na drugi test. W drodze do punktu szczepień, prosimy, nie korzystać z transportu publicznego. W razie potrzeby możemy zapewnić pomoc w powrocie do punktu testowania.

Do chwili poznania wyniku testu PCR, musisz poddać się samoizolacji. Jeśli zdecydujesz się nie poddawać testowi uzupełniającemu, musisz poddać się samoizolacji.

Ten wynik testu PCR będzie dostępny za około 48 godzin.

Jeśli wynik testu PCR jest „pozytywny”

W przypadku uzyskania pozytywnego wyniku testu PCR musisz poddać się samoizolacji przez dziesięć dni od daty wykonania testu PCR.

Zespół Test and Protect skontaktuje się z Tobą i poprosi o wskazanie wszystkich osób z które miały z Tobą bliski kontakt.

Wszyscy domownicy oraz inne osoby które miały z Tobą bliski kontakt, będą musiały poddać się samoizolacji przez 10 dni od daty wykonania testu PCR.

Jeśli wynik testu PCR jest „negatywny”

Oznaczałoby to, że w okresie kiedy przeprowadzono test, prawdopodobnie nie zarażałeś/-łaś innych. Nie oznacza to, że w przyszłości COVID-19 nie rozwinie się i nadal istnieje szansa, że dojdzie u Ciebie do inkubacji wirusa. Nadal musisz przestrzegać wszystkich krajowych wytycznych, w tym samoizolacji i dystansu społecznego.

Informacje dotyczące samoizolacji oraz wsparcie

Samoizolacja oznacza pozostawanie przez cały czas w domu, bez wpuszczania osób z innych gospodarstw domowych.

- Nie chodź do sklepów, nawet w maseczce
- Nie chodź do szkoły ani przedszkola
- Nie wyprowadzaj psa na spacer
- Nie pozwól, aby inni wchodzili do Twojego domu na przykład kiedy przynoszą zakupy

W okresie samoizolacji możesz potrzebować dodatkowego wsparcia.

Wsparcie w punkcie testowania

Na miejscu dostępny jest dedykowany personel, który oferuje praktyczną pomoc.

Personel będzie służył radą dotyczącą dostępu do różnych rodzajów wsparcia finansowego, w tym:

- dofinansowania dla osób poddających samoizolacji - pomoc finansowa na zaspokojenie podstawowych potrzeb w okresie samoizolacji, dla osób które z tego powodu pozbawione są możliwości zarobkowania
- dofinansowanie w sytuacjach kryzysowych - jeśli nie spełniasz kryteriów dofinansowania dla osób poddających się samoizolacji
- Dofinansowanie Fife Council hardship grant

Ponadto personel może pomóc Ci w uzyskaniu dostępu do specjalnej infolinii przeznaczonej dla lokalnej społeczności dotyczącej COVID dostępnej 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Covid Community Helpline - 0800 952 0330

Adres e-mail Covid.communityhelpline@fife.gov.uk

Możesz otrzymać wsparcie w zakupach żywności, lekarstw, finansach i dostępie do opieki psychologicznej.

Dostępne będą również paczki z żywnością, dzięki którym będziesz mieć możliwość pójścia prosto do domu, nie musząc martwić się o zrobienie zakupów w sklepie.

Jeśli potrzebujesz takiej pomocy, zapytaj w naszym punkcie udzielania wsparcia. Informacje o wszelkim wsparciu są poufne.

Najważniejsze linki z informacjami o wsparciu

Jeśli masz obawy o swoje zdrowie psychiczne, odwiedź stronę

clearyourhead.scot

Jeśli martwisz się o zdrowie psychiczne swojego dziecka, odwiedź **parentclub.scot**

Jeśli jesteś ofiarą przemocy domowej, zadzwoń pod numer **0800 027 1234** lub odwiedź stronę **sdafmh.org.uk**

Więcej informacji na temat naszego programu
testowania mieszkańców naszej społeczności
można znaleźć pod adresem
www.nhsfife.org/communitytesting

Jeśli masz jakieś pytania lub wątpliwości,
porozmawiaj z członkiem personelu.

RAZEM POWSTRZYMAMY ROZPRZESTRZENIANIE SIĘ KORONAWIRUSA



**FACE
COVERINGS**



**AVOID
CROWDS**



**CLEAN
HANDS**



**TWO
METRES**



**SELF-
ISOLATE**