

## Служба социального обеспечения Шотландии

Если вы живете в Шотландии и получаете пособия или налоговые льготы, вы можете обратиться за помощью на покрытие расходов на похороны. Получить более подробную информацию и подать заявление можно по телефону или через веб-сайт.

Тел.: 0800 182 2222

Веб-сайт: [www.mygov.scot/benefits/funeral-support](http://www.mygov.scot/benefits/funeral-support)

## Телефон доверия для гомосексуалистов и лесбиянок, потерявших близких

Поддержка и консультация для лесбиянок, геев, бисексуалов и транссексуалов, которые потеряли близких или сталкиваются с тяжелой утратой.

Тел.: 0300 330 0630 (График работы: 09:00 — 23:00, ежедневно)

## The Compassionate Friends («Сострадательные друзья»)

Благотворительная организация, в которую входят пережившие утрату родители, братья, сестры, бабушки и дедушки. Они предоставляют поддержку другим семьям, которые перенесли смерть ребенка или детей любого возраста и по любой причине.

Тел.: 0345 123 2304

Веб-сайт: [www.tcf.org.uk](http://www.tcf.org.uk)

## Фонд WAY (Widowed and Young, «Рано овдовевшие»)

Сеть поддержки для мужчин и женщин, которые овдовели в возрасте до 50 лет, и их детей.

Эл. почта: [info@wayfoundation.org.uk](mailto:info@wayfoundation.org.uk)

Веб-сайт: [www.wayfoundation.org.uk](http://www.wayfoundation.org.uk)

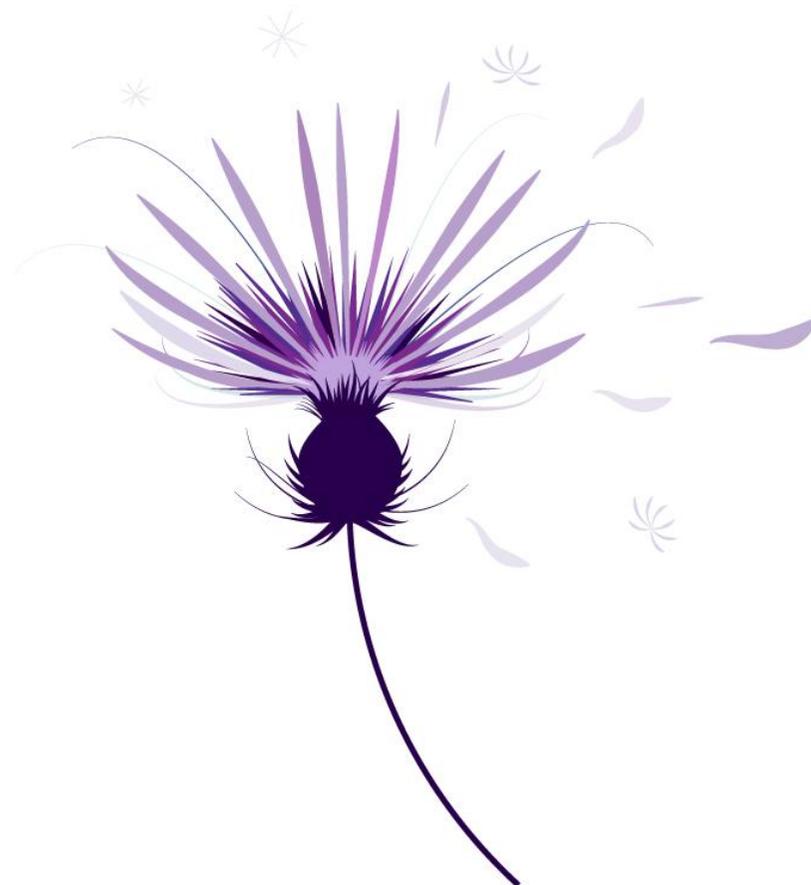
---

Национальная служба здравоохранения округа Файф (NHS Fife) обеспечивает доступное информирование в различных форматах, в том числе людям, которые говорят на распространенных в общине языках, а также тем людям, которым требуются тексты, легкие для чтения, британский жестовый язык, шрифт Брайля и аудиоформаты.

Люди с нарушениями слуха или речи могут воспользоваться служебным номером 07805800005 Национальной службы здравоохранения округа Файф для получения SMS-сообщений.

Дополнительную информацию о доступных форматах см.:

[fife-UHB.EqualityandHumanRights@nhs.net](mailto:fife-UHB.EqualityandHumanRights@nhs.net) или звоните по тел. 01592 729130



Помощь и поддержка для  
потерявших близких \* \* —  
Информация о местных службах

## Полезные контакты

Смерть близкого человека – это поворотный момент в жизни каждого человека, и нет быстрых способов привыкнуть к этому. Если вы чувствуете, что не справляетесь, вы можете получить поддержку в соответствующих службах. Смерть близкого человека может также повлечь за собой практические, юридические и финансовые проблемы, которые требуют консультативной помощи и содействия.

### Department of Spiritual Care (Отдел духовной помощи)

Отдел духовной помощи при Национальной службе здравоохранения округа Файф может оказать конфиденциальную, деликатную и непредвзятую поддержку в связи с утратой, а также помочь найти источники силы и душевного равновесия в трудные и тревожные времена.

В отдел можно обратиться через главный коммутатор больницы: 01592 643355.

### Breathing Space («Передышка»)

Конфиденциальный телефон доверия в Шотландии для тех, кто чувствует себя подавленным и обеспокоенным. На протяжении недели работает в ночное время, и круглосуточно по выходным.

Тел.: 0800 83 85 87. График работы: Пн-Чт, 18:00-02:00 и  
Пт 18:00 — Пн 06:00

Веб-сайт: [www.breathingspace.scot](http://www.breathingspace.scot)

### Cruse Bereavement Care Scotland (Центр поддержки для потерявших близких в Шотландии)

Поддержка для потерявших близких и индивидуальное консультирование в местных офисах по всей Шотландии, Эдинбурге и Лотианах.

Тел.: 0845 600 2227

Эл. почта: [support@crusescotland.org.uk](mailto:support@crusescotland.org.uk)

Веб-сайт: [www.crusescotland.org.uk](http://www.crusescotland.org.uk)

### Samaritans (Служба «Самаритяне»)

Безопасное место для конфиденциальных разговоров по телефону, в любом месте и на любую тему, 24 часа в сутки, 365 дней в году.

Тел.: 116 123

Эл. почта: [support.jo@samaritans.org](mailto:support.jo@samaritans.org)

Веб-сайт: [www.samaritans.org](http://www.samaritans.org)

### Age Scotland (Служба по вопросам пожилых людей в Шотландии)

Предоставляет информацию, консультации и поддержку пожилым людям в Шотландии. Занимается практическими вопросами, например, организация похорон, урегулирование жилищных вопросов и преодоление одиночества.

Тел.: 0800 12 44 222

Веб-сайт: [www.ageuk.org.uk/Scotland](http://www.ageuk.org.uk/Scotland)

### Citizens Advice Scotland (Бюро консультации населения Шотландии)

Консультирование по ряду вопросов, включая финансовые вопросы, задолженности, пособия, правовые вопросы и жилье. Подробную информацию о местных отделениях можно найти в Интернете:

Веб-сайт: [www.citizensadvice.org.uk/scotland](http://www.citizensadvice.org.uk/scotland)

### DWP Bereavement Service (Служба помощи для потерявших близких при Министерстве труда и пенсионного обеспечения)

Министерство труда и пенсионного обеспечения — вы имеете право получить помощь на покрытие расходов на похороны или другие пособия.

Тел.: 0345 606 0265 (или тел. для текстовых сообщений: 0345 606 0285)

### PETAL Support (Поддержка людей, переживающих травмы и потери)

Шотландская благотворительная организация, оказывающая практическую и эмоциональную поддержку людям, потерявшим близких в результате убийства, непредумышленного убийства или самоубийства.

Тел.: 01698 324502

Эл. почта: [info@petalsupport.com](mailto:info@petalsupport.com)

Веб-сайт: [www.petalsupport.com](http://www.petalsupport.com)

### Scottish Families Affected by Drugs and Alcohol (SFAD) («Шотландские семьи, затронутые проблемой наркотиков и алкоголя»)

Предоставляет поддержку и информацию всем, кто потерял близких по причине наркотиков или алкоголя, по всей Шотландии.

Тел.: 08080 10 10 11

Эл. почта: [helpline@sfad.org.uk](mailto:helpline@sfad.org.uk)

Веб-сайт: [www.sfad.org.uk/support-services/bereavement](http://www.sfad.org.uk/support-services/bereavement)

### SOBS (Survivors of Bereavement by Suicide, «Пережившие утрату близких в результате самоубийства»)

Поддержка и консультирование людей, потерявших близких в результате самоубийства.

Тел.: 0300 111 5065 (График работы: 09:00 — 21:00, ежедневно)

Эл. почта: [email.support@uksobs.org](mailto:email.support@uksobs.org)

Веб-сайт: [www.uksobs.org](http://www.uksobs.org)