**COVID-19**

**TESTOWANIE W SPOŁECZNOŚCI PUNKT MOBILNY**

Czego oczekiwać

Marzec 2021

**NHS**

**Healthier Scotland**

**Scottish Government**

**Fife**

**Dziękujemy za dzisiejsze przybycie**

Pomożesz nam zidentyfikować osoby w okolicy, które nie mają objawów COVID-19, ale są zaraźliwe i mogą nieświadomie rozprzestrzeniać wirusa. Pomoże nam to zapobiec przenoszeniu wirusa i powstrzymać rozprzestrzenianie się go.

Przystąpienie do testu

Test, który bierzesz dzisiaj, nazywa się testem PCR.

Zarejestrujemy Cię w punkcie testowym i zapiszemy wyniki Twojego testu w naszym systemie dla pacjentów NHS TrakCare.

Członek naszego zespołu pobierze wymaz z migdałków i z nosa.

Po wykonaniu testu

Twój test zostanie wysłany do laboratorium w celu analizy. Wyniki testu otrzymasz zwykle w ciągu 24-48 godzin, chociaż może to potrwać trochę dłużej.

Jeśli uczestniczyłeś bez objawów

Nie musisz się izolować w oczekiwaniu na wynik testu.

Samoizolowanie jest konieczne tylko wtedy, gdy wynik testu jest pozytywny.

Więcej szczegółów na ten temat można znaleźć poniżej.

Jeśli uczestniczyłeś bez objawów, ale masz kontakt z pozytywnym przypadkiem

Powinieneś iść prosto do domu i kontynuować izolację zgodnie z krajowymi wytycznymi. Dzieje się tak nawet wtedy, gdy wynik testu jest ujemny. Jeśli później pojawią się objawy, zrób kolejny test.

Jeśli uczestniczyłeś, mając objawy

Powinieneś iść prosto do domu i zostać tam, aż otrzymasz wyniki testu. Nie rób zakupów ani nie wykonuj żadnych innych czynności, dopóki nie otrzymasz wyników. Inni domownicy również powinni się izolować. Jeśli wynik jest negatywny, możesz wyjść z izolacji, jeśli nie masz gorączki przez 48 godzin. Jeśli objawy nasilą się, zadzwoń pod numer 111 i poproś o ponowne badanie.

Wyniki testu

Wyniki otrzymasz SMS-em - będzie zawierał link do strony internetowej, na który możesz kliknąć i zobaczyć swój wynik online. Alternatywnie, członek Zespołu ds. Ochrony Zdrowia skontaktuje się z Tobą telefonicznie z Twoim wynikiem.

Jeśli wyniki testu są „negatywne”

Oznacza to, że prawdopodobnie nie byłeś zaraźliwy podczas wykonywania testu. Nie oznacza to, że w przyszłości nie rozwinie się COVID-19 i nadal istnieje szansa, że ​​będziesz inkubować wirusa. Nadal musisz przestrzegać wszystkich krajowych wytycznych, w tym pozostawać w domu i utrzymywać dystans fizyczny. Jeśli z jakiegokolwiek powodu zostałeś poproszony o izolację (na przykład z powodu kontaktu z osobą, która uzyskała wynik pozytywny), musisz to nadal robić.

 Jeszcze raz dziękujmy za pomoc.

Jeśli wyniki testu są „pozytywne”

 Musisz izolować się przez dziesięć dni od daty testu.

Test and Protect skontaktuje się z Tobą i poprosi o zidentyfikowanie wszelkich bliskich osób, z którymi mogłeś się kontaktować.

Wszyscy domownicy i wszyscy inni bliscy będą musieli poddać się samoizolacji przez 10 dni od daty wykonania testu PCR.

Informacje i wsparcie dotyczące samoizolacji

Samoizolacja oznacza pozostawanie w domu przez cały czas, bez wchodzenia osób z innych gospodarstw domowych.

* Nie chodź do sklepów, nawet jeśli masz zakrytą twarz
* Nie chodź do szkoły ani przedszkola
* Nie wyprowadzaj psa na spacer
* Nie pozwól, aby ludzie przychodzili do Twojego domu, na przykład, aby przynieść zakupy

Samoizolacja może oznaczać, że potrzebujesz dodatkowego wsparcia dla siebie i swojego gospodarstwa domowego.

Wsparcie w centrum testowym

Na miejscu dostępny jest personel, który oferuje praktyczną pomoc.

Personel będzie służył radą dotyczącą dostępu do różnego rodzaju wsparcia finansowego [ang. grants ], w tym:

* **Dofinansowanie do samoizolacji -** pomoc finansowa na zaspokojenie podstawowych potrzeb w okresie samoizolacji, kiedy nie jesteś w stanie pracować
* **Dofinansowanie kryzysowe -** jeśli nie spełniasz kryteriów dofinansowania wspierającego samoizolację
* **Dofinansowanie od Rady Fife**

Ponadto personel może pomóc Ci uzyskać dostęp do infolinii społeczności COVID dostępnej 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

COVID Community Helpline - 0800 952 0330 lub email - covid.communityhelpline@fife.gov.uk

Zapewnione jest wsparcie przy zakupach żywności, lekarstw, w sprawach finansach i w odniesieniu do zdrowia psychicznego.

Dostępne będą również opakowania z jedzeniem, dzięki czemu będziesz mógł iść prosto do domu, nie martwiąc się o zakupy w sklepach.

Jeśli potrzebujesz takiej pomocy, zapytaj w naszej recepcji Support Reception. Wszelkie wsparcie jest poufne.

Kluczowe linki do pomocy

Jeśli martwisz się o swoje zdrowie psychiczne, odwiedź **clearyourhead.scot**

Jeśli martwisz się o zdrowie psychiczne swojego dziecka, odwiedź **parentclub.scot**

Jeśli jesteś ofiarą przemocy w rodzinie, zadzwoń

**0800 027 1234** lub odwiedź **sdafmh.org.uk**

Więcej informacji na temat naszego programu testów w społeczności można znaleźć pod adresem [**www.nhsfife.org/communitytesting**](http://www.nhsfife.org/communitytesting)

Jeśli masz jakieś pytania, porozmawiaj z członkiem personelu.

ZATRZYMANIE ROZPRZESTRZENIANIA

ZACZYNA SIĘ OD NAS WSZYSTKICH

**ZAKRYWAJ UNIKAJ MYJ DWA**

SAMOIZOLUJ SIĘ

 **TWARZ TŁUMÓW RĘCE METRY**