**新冠肺炎**

**社區檢測**

**流動站點**

須知事項

2021年3月

**NHS**

**Healthier Scotland**

**Scottish Government**

**Fife**

**感謝您今天前來檢測**

您將幫助我們發現本地沒有新冠肺炎症狀，但可以傳染他人並且可能在不知情的情況下傳播病毒的人員。這將幫助我們預防病毒的傳播，阻止病毒的擴散。

進行檢測

您今天進行的檢測為**PCR檢測**。

我們將為您在檢測站點進行登記，並將您的檢測記錄於我們的NHS患者系統TrakCare上。

我們的人員將從您的扁桃體和鼻咽進行拭子採樣。

檢測後

您的檢測將送往實驗室進行分析。儘管可能需要更長的時間，通常在24-48小時內您會收到您的檢測結果。

如果您在沒有症狀的情況下進行檢測

在等待檢測結果期間，您**不**需要自我隔離。

僅在當您的檢測結果呈陽性時，您才需要自我隔離。

您可以在下文中了解更多資訊。

如果您在沒有症狀的情況下進行檢測，

但您曾與檢測結果呈陽性的人員接觸

您應當直接回到家中，繼續按照國家指導方針進行自我隔離。即使您的檢測結果呈陰性，您同樣也應當繼續進行自我隔離。如果您出現症狀，請再次進行檢測。

如果您在有症狀的情況下進行檢測

您應當直接回到家中，留在家中直到您收到您的檢測結果。在收到檢測結果之前，不要外出購物或進行任何其他活動。您家中的其他成員同樣也應當進行自我隔離。如果您的檢測結果呈陰性，並且您在48小時內沒有發燒，您可以結束隔離。如果您的症狀惡化，請撥打111並重新進行檢測。

檢測結果

您將透過文字訊息收到您的檢測結果。其中將包含一個網站連結，您可以進行點擊，線上查看您的檢測結果。或者，衛生防護小組的人員將透過電話向您通知您的檢測結果。

如果您的檢測結果呈陰性

這意味著您在進行檢測時很可能沒有感染。這並不意味著您以後不會感染新冠肺炎，並且有可能您仍處於病毒潛伏期。您仍然必須遵循所有的國家指導方針，包括留在家中和保持身體距離。如果出於任何原因要求您進行隔離（例如，因為您曾與檢測結果呈陽性的人員接觸），請務必繼續進行隔離。

再次感謝您的幫助。

如果您的檢測結果呈陽性

自您的檢測之日起，您必須自我隔離十天。

Test and Protect將與您聯繫並要求您確認任何您可能曾接觸過的密切接觸者。

您家中的每一位人員以及任何其他密切接觸者將需要自您的PCR檢測之日起自我隔離10天。

自我隔離資訊和支援

自我隔離意味著一直留在家中，

其他家庭不要進入。

* 不要前往商店，即使佩戴口罩
* 不要前往學校或幼兒園
* 不要帶狗散步
* 不要讓他人到您的家中，例如，帶來採購的物品

自我隔離可能意味著您和您的家庭需要需要額外的支援。

檢測中心的支援

現場有專門的工作人員提供切實的幫助。

工作人員可以就不同類型的經濟支援提供咨詢建議，包括：

* **自我隔離支援補助** – 當您無法工作時，在自我隔離期間提供的經濟幫助，以滿足您的基本需求
* **危機補助** – 如果您不符合自我隔離支援補助的標準
* **法夫議會困難補助**

此外，工作人員還可以幫助您聯繫7天24小時全天候開通的新冠肺炎社區幫助熱線。

新冠肺炎社區幫助熱線 - 0800 952 0330

或透過電子郵件 - covid.communityhelpline@fife.gov.uk

在食品採購、藥品、財務和心理健康方面提供支援。

同樣提供食品包，以便您可以直接回到家中，無需為前往商店購買物資而擔心。

如果您需要這方面的幫助，請向我們的支援接待處進行咨詢。所有支援都是保密的。

重要支援連結

如果您為自己的心理健康擔心，請造訪

**clearyourhead.scot**

如果您為您的孩子的心理健康擔心，請造訪

**parentclub.scot**

如果您受到家庭虐待的影響，請致電

**0800 027 1234** 或造訪**sdafmh.org.uk**

如需更多與我們的

社區檢測項目有關的資訊，請造訪 [**www.nhsfife.org/communitytesting**](http://www.nhsfife.org/communitytesting)

如果您有任何問題，請向工作人員咨詢。

阻止傳播，

從我們做起



自我

隔離

**佩戴 避開 清洗 兩米**

 **口罩 人群 雙手 距離**