

## 苏格兰社会保障

如果您居住在苏格兰并获得某些福利或税收抵免，则可以申请丧葬费补助。您可以通过电话或通过网站找到更多信息并提出补助申请。

电话：0800 182 2222

网站：[www.mygov.scot/benefits/funeral-support](http://www.mygov.scot/benefits/funeral-support)

## 总机-男女同性恋丧亲热线

为失去亲人或面临丧亲之痛的同性恋者、双性恋者和变性者提供支持和建议。

电话：0300 330 0630（每天上午 9 点至晚上 11 点）

## The Compassionate Friends

一个由失去亲人的父母、兄弟姐妹和祖父母组成的慈善组织，致力于为因任何原因而遭受丧子之痛的其他家庭成员提供支持和关怀。

电话：0345 123 2304

网站：[www.tcf.org.uk](http://www.tcf.org.uk)

## WAY（丧偶和青年）基金会

为 50 岁以下的丧偶男女及其子女提供支持的网络。

电子邮件：[info@wayfoundation.org.uk](mailto:info@wayfoundation.org.uk)

网站：[www.wayfoundation.org.uk](http://www.wayfoundation.org.uk)

NHS Fife 以多种格式提供了可理解的通信，包括为那些使用社区语言的人、需要易于阅读版本、讲 BSL、阅读盲文或使用音频格式的人提供的通信格式。

NHS Fife SMS 文本服务号码为 07805800005，适用于有听力或言语障碍的人。

要了解有关可理解格式的更多信息，请联系：

[fife-UHB.EqualityandHumanRights@nhs.net](mailto:fife-UHB.EqualityandHumanRights@nhs.net) 或致电 01592 729130

（精神保健3.0版-2020年6月）



丧亲帮助和支持\*\*  
-本地信息和服务

# 有用的联系人

身边的人的死亡是任何人一生中的重大事件，没有快速的调整方法。如果您觉得自己不适应，则可以使用一些服务来获得支持。丧亲之痛还可能带来需要咨询和帮助的实际、法律和财务问题。

## 精神关怀科

NHS Fife 精神关怀科可以提供保密、敏感和非判断性的丧亲支持；帮助人们在困难或焦虑的时期找到力量和舒适感的来源。

可以通过主医院总机联系该科室： 01592 643355.

## Breathing Space

为感到沮丧、焦虑或抑郁的苏格兰人提供帮助的私密热线。周一到周五通宵可拨打，在周末全天可拨打。

电话：0800 83 85 87。 周一到周四，下午 6 点 - 凌晨 2 点  
周五下午 6 点 - 周一上午 6 点

网站： [www.breathingspace.scot](http://www.breathingspace.scot)

## Cruse Bereavement Care Scotland

在整个苏格兰、爱丁堡和洛锡安的当地办事处提供丧亲支持和一对一咨询。

电话：0845 600 2227

电子邮件： [support@crusescotland.org.uk](mailto:support@crusescotland.org.uk)

网站： [www.crusescotland.org.uk](http://www.crusescotland.org.uk)

## 撒马利坦会

一年 365 天，每天 24 小时都可通过电话以任何需要的方式与您交谈的私密安全空间

电话：116 123

电子邮件： [support.jo@samaritans.org](mailto:support.jo@samaritans.org)

网站： [www.samaritans.org](http://www.samaritans.org)

## Age Scotland

为苏格兰的老年人提供信息、建议和支持。涵盖一些实际问题，例如安排葬礼、整理遗产或应对孤独感。

电话：0800 12 44 222

网站： [www.ageuk.org.uk/Scotland](http://www.ageuk.org.uk/Scotland)

## Citizens Advice Scotland

就一系列问题提供咨询，包括金钱、债务、福利、法律问题和住房。可以在网上找到当地分支机构的详细信息：

网站： [www.citizensadvice.org.uk/scotland](http://www.citizensadvice.org.uk/scotland)

## DWP 丧亲服务

工作与养老金部 - 您是否有资格获得丧葬费或任何其他福利的帮助。

电话：0345 606 0265（或文本电话：0345 606 0285）

## PETAL 支持（为遭受创伤和丧亲的人们）

苏格兰的一家慈善机构，为因为谋杀、重罪杀人或自杀而丧失亲人的人们提供实际和情感上的支持。

电话：01698 324502

电子邮件： [info@petalsupport.com](mailto:info@petalsupport.com)

网站： [www.petalsupport.com](http://www.petalsupport.com)

## Scottish Families Affected by Drugs and Alcohol (SFAD)

为在苏格兰遭受毒品或酒精折磨的任何人提供支持和信息。

电话：08080 10 10 11

电子邮件： [helpline@sfad.org.uk](mailto:helpline@sfad.org.uk)

网站： [www.sfad.org.uk/support-services/bereavement](http://www.sfad.org.uk/support-services/bereavement)

## SOBS (Survivors of Bereavement by Suicide)

为因自杀而丧失亲人的人提供支持和建议。

电话：0300 111 5065（每天上午 9 点至晚上 9 点）

电子邮件： [email.support@uksobs.org](mailto:email.support@uksobs.org)

网站： [www.uksobs.org](http://www.uksobs.org)