**ПЕРЕДВИЖНОЙ ПУНКТ ТЕСТИРОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ НА**

**COVID-19**

Чего ожидать

**Здоровая Шотландия**

**Правительство Шотландии**

**Служба NHS**

Март 2021 г.

**Fife**

**Благодарим вас за сегодняшнее обращение**

Вы поможете установить тех местных жителей без выраженных симптомов COVID-19, которые заразны и могут неосознанно являться переносчиками вируса. Это позволит нам предотвратить и остановить его распространение.

Процесс тестирования

Сегодня вы проходите так называемый ПЦР-тест.

Мы зарегистрируем вас на сайте тестирования и запишем ваш тест в систему TrakCare для пациентов NHS.

Член нашей команды возьмет мазок с миндалин и из носа.

После тестирования

Ваш тест будет отправлен в лабораторию для проведения анализа. Как правило, результаты теста будут готовы в течение 4–48 часов, хотя это может занять немного больше времени.

Если вы обратились без симптомов

Вам не нужно самоизолироваться в ожидании результата теста.

Самоизолироваться будет нужно только в том случае, если результат теста положительный.

Подробные сведения приведены ниже.

**Если вы обратились без симптомов, но контактировали с кем-то с положительным результатом**

Вам следует сразу отправиться домой и продолжить самоизоляцию в соответствии с национальными рекомендациями. Это условие действует, даже если результат теста окажется отрицательным. Если у вас появятся симптомы, пройдите повторное тестирование.

**Если вы обратились с симптомами**

Сразу отправляйтесь домой и оставайтесь там, пока не получите результаты теста. Не ходите за покупками и не занимайтесь другими делами, пока не получите результаты теста. Другие члены вашей семьи также должны самоизолироваться. Если результат тестирования отрицательный, вы можете прекратить изоляцию, если у вас не было температуры в течение 48 часов. Если симптомы ухудшатся, позвоните по номеру 111 и пройдите повторное тестирование.

**Результаты тестирования**

Вы получите результаты в виде текстового сообщения, содержащего веб-ссылку; щелкнув по ней, вы можете просмотреть свой результат в Интернете. Кроме того, медработник позвонит и сообщит ваш результат.

**Если результат тестирования «отрицательный»**

Это означает, что, скорее всего, вы не были заразны во время тестирования. Это не означает, что вы не можете заболеть на COVID-19 в будущем, и есть вероятность, что вы еще проходите инкубационный период. Вы по-прежнему должны следовать всем национальным рекомендациям, в том числе оставаться дома и физически дистанцироваться. Если вас попросили изолироваться по какой-либо причине (например, из-за контакта с кем-то с положительным результатом), продолжайте изоляцию.

Еще раз благодарим вас за содействие.

**Если результат тестирования «положительный»**

**Вы должны самоизолироваться на десять дней со дня тестирования.**

Затем представитель «Test and Protect» свяжется с вами и попросит перечислить все возможные тесные контакты.

Каждому члену вашей семьи и любым другим тесным контактам необходимо будет самоизолироваться на 10 дней со дня вашего ПЦР-теста.

**Информация о самоизоляции и поддержка**

Самоизоляция подразумевает непрерывное пребывание дома без контакта с членами других семей.

* Не ходите в магазины, даже если на вас маска
* Не ходите в школу или детский сад
* Не выводите собаку на прогулку
* Не позволяйте кому-либо заходить к вам домой, например, принося покупки

Самоизоляция может подразумевать, что вам и вашей семье понадобится дополнительная поддержка.

Поддержка в центре тестирования

В центре имеется специализированный персонал, готовый оказать практическую помощь на месте.

Персонал будет готов проконсультировать по вопросам доступа к различным видам финансовой поддержки, а именно:

* **Материальная помощь во время самоизоляции** — финансовая помощь для удовлетворения ваших основных потребностей во время самоизоляции, если нет возможности работать
* **Материальная помощь в кризисных ситуациях**— если вы не соответствуете критериям для получения грантов на поддержку самоизоляции
* **Материальная помощь в сложной ситуации от совета Файф**

Кроме того, персонал может помочь вам получить доступ к горячей линии общины по COVID, работающей круглосуточно и без выходных.

Горячая линия общины по COVID — 0800 952 0330 или по эл. почте — [covid.communityhelpline@fife.gov.uk](quot;mailto:covid.communityhelpline@fife.gov.uk&quot)

Эти службы оказывают поддержку по закупке продуктов питания, лекарств, а также в вопросах финансовой помощи и благополучия психического здоровья.

Также будут доступны продуктовые наборы, позволяющие отправиться прямо домой, не беспокоясь о покупке продуктов в магазинах.

Если вам потребуется такая помощь, обратитесь в нашу службу поддержки. Вся поддержка оказывается конфиденциально.

Ключевые ссылки по оказанию поддержки

Если вы беспокоитесь о своем психическом состоянии, посетите веб-сайт **clearyourhead.scot**

Если вы беспокоитесь о психическом состоянии своего ребенка, посетите веб-сайт **parentclub.scot**

Если вы стали жертвой домашнего насилия, позвоните по телефону

**0800 027 1234** или посетите веб-сайт **sdafmh.org.uk**

Для получения дополнительной информации о нашей программе тестирования населения посетите веб-сайт [**www.nhsfife.org/communitytesting**](quot;http://www.nhsfife.org/communitytesting&quot)

Если у вас есть вопросы, обратитесь к сотруднику нашего центра.

В НАШИХ РУКАХ ПРЕДОТВРАТИТЬ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ВИРУСА

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Используйте маску** | **Избегайте толпы** | **Мойте руки** | **Соблюдайте дистанцию** | **Изолируйтесь** |